

## Mažeikių lopšelis-darželis „Eglutė“

Valgiaraščiai 2017-2018m.m.

### 1 savaitė

<i>Pirmadienis</i>	<i>Antradienis</i>	<i>Trečiadienis</i>	<i>Ketvirtadienis</i>	<i>Penktadienis</i>
<b><i>Pusryčiai</i></b>				
<i>Grikių dribsnių košė</i>	<i>Manų košė su cinamonu</i>	<i>Kvietinių dribsnių košė</i>	<i>Makaronai su sviestu</i>	<i>Varškė su pienu</i>
<i>Padažas</i>	<i>Sumuštinis su dešra</i>	<i>Padažas</i>	<i>Padažas</i>	<i>Batonas</i>
<i>Ryžių traputis</i>	<i>Arbata</i>	<i>Obuolys</i>	<i>Šaldytų uogų arbata</i>	<i>Kakava su pienu</i>
<i>Arbata</i>		<i>Arbata</i>		<i>Obuolys</i>
<b><i>Pietūs</i></b>				
<i>Šviežių kopūstų sriuba</i>	<i>Barščių sriuba su bulvėmis</i>	<i>Daržovių sriuba</i>	<i>Agurkų sriuba</i>	<i>Kruopų sriuba su pomidorais</i>
<i>Duona</i>	<i>Duona</i>	<i>Duona</i>	<i>Duona</i>	<i>Duona</i>
<i>Kiaulienos kepinukai</i>	<i>Paukštinės maltinis</i>	<i>Virtinukai su paukštiena</i>	<i>Žuvies šnicelis</i>	<i>Plokštainis</i>
<i>Padažas</i>	<i>Padažas</i>	<i>Padažas</i>	<i>Padažas</i>	<i>Padažas</i>
<i>Burokėlių salotos su raugintais kopūstais</i>	<i>Morkų salotos</i>		<i>Burokėlių salotos</i>	<i>Kefyras</i>
<i>Makaronai</i>	<i>Ryžiai</i>		<i>Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais</i>	
			<i>Bulvių košė</i>	
<i>Vanduo</i>	<i>Vanduo</i>	<i>Vanduo</i>	<i>Vanduo</i>	
<b><i>Pavakariai</i></b>				
<i>Vaisiai</i>	<i>Vaisiai</i>	<i>Jogurtas</i>	<i>Vaisiai</i>	<i>Morka</i>
<b><i>Vakarienė</i></b>				
<i>Varškės apkepas</i>	<i>Sklindžiai su obuoliais ir džemu</i>	<i>Omletas su sūriu</i>	<i>Varškės spygliukai</i>	<i>Pieniška miltinių kukulaičių sriuba</i>
<i>Saldus grietinės padažas</i>	<i>Pienas</i>	<i>Duona</i>	<i>Padažas</i>	<i>Užkepti sumuštiniai su sūriu</i>
<i>Ramunėlių arbata</i>		<i>Kmynų arbata</i>	<i>Arbata</i>	

### ***Įstaiga dalyvauja „Vaisių vartojimo skatinimo mokyklose“ programoje ir „Pienas vaikams“ programoje.***

*Patvirtintas naujas 2017/2018 mokslo metų programos „Pienas vaikams“ lėšų limitas vienam vaikui per mėnesį pieno gaminiams dalinti – 2,67Eur, per mėnesį 1 vaikui, kuris taikomas už 2017 m. rugsėjį ir vėlesnius mėnesius. Pieno programa vykdoma nuo spalio 1 dienos.*

*2017/2018 mokslo metų Vaisių vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programos lėšų limitas vienam vaikui per mėnesį – 0,80 Eur (be pridėtinės vertės mokesčio). Programa vykdoma nuo spalio 1 dienos.*

*Pagal valgiaraščių derinimo tvarkos aprašą, pvz., pakeitus vieną tos pačios maisto produktų grupės maisto produktą ar patiekalą kitu maisto produktu ar patiekalu, kai maisto produkto ar patiekalo maistinė ir energinė vertė išlieka tokia pati įstaiga pasilieka teisę keisti produktus, ar patiekalus.*

## Mažeikių lopšelis-darželis „Eglutė“

Valgiaraščiai 2017-2018 m.m.

### 2 savaitė

<i>Pirmadienis</i>	<i>Antradienis</i>	<i>Trečiadienis</i>	<i>Ketvirtadienis</i>	<i>Penktadienis</i>
<b><i>Pusryčiai</i></b>				
<i>Ryžių kruopų košė</i>	<i>Miežinių kruopų košė</i>	<i>Penkių grūdų dribsnių košė</i>	<i>Sausi pusryčiai</i>	<i>Virti kiaušiniai su majonezu</i>
<i>Padažas</i>	<i>Padažas</i>	<i>Padažas</i>	<i>Bananas</i>	<i>Duona ,agurkas</i>
<i>Obuolys</i>	<i>Duoniukas</i>	<i>Sumuštinis su sūriu</i>		<i>Kmynų arbata</i>
<i>Arbata</i>	<i>Arbata</i>	<i>Arbata</i>		
<b><i>Pietūs</i></b>				
<i>Žirnių – perlinių sriuba</i>	<i>Pertrinta daržovių sriuba</i>	<i>Barščių sriuba su pupelėmis</i>	<i>Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis</i>	<i>Špinatų sriuba</i>
<i>Duona</i>	<i>Duona</i>	<i>Duona</i>	<i>Duona</i>	<i>Duona</i>
<i>Kiaulienos kotletai</i>	<i>Keptos paukštienos blauzdelės</i>	<i>Guliašas</i>	<i>Žuvies kepinukai</i>	<i>Troškinta paukštiena</i>
<i>Padažas</i>	<i>Padažas</i>	<i>Raugintų kopūstų salotos</i>	<i>Padažas</i>	<i>Agurkai</i>
<i>Morkų-kopūstų salotos</i>	<i>Morkų salotos su obuoliais</i>	<i>Morkų salotos</i>	<i>Burokėlių salotos</i>	<i>Pomidorų salotos</i>
<i>Makaronai</i>	<i>Ryžiai</i>	<i>Bulvių košė</i>	<i>Bulvių košė</i>	<i>Ryžiai</i>
<i>Vanduo</i>	<i>Vanduo</i>	<i>Vanduo</i>	<i>Vanduo</i>	
<b><i>Pavakariai</i></b>				
<i>Morka</i>	<i>Vaisiai</i>	<i>Obuolys</i>	<i>Morka</i>	<i>Vaisiai</i>
<b><i>Vakarienė</i></b>				
<i>Virti varškėčiai</i>	<i>Pieniška makaronų sriuba</i>	<i>Varškės pudingas su šaldytomis braškėmis</i>	<i>Kaimiški blynai</i>	<i>Bulvių košė</i>
<i>Saldus grietinės padažas</i>	<i>Bandelė su obuoliais</i>		<i>Uogienė</i>	<i>Padažas</i>
<i>Arbata</i>		<i>Arbata</i>	<i>Kakava su pienu</i>	<i>Kefyras</i>

#### ***Įstaiga dalyvauja „Vaisių vartojimo skatinimo mokyklose“ programoje ir „Pienas vaikams“ programoje.***

*Patvirtintas naujas 2017/2018 mokslo metų programos „Pienas vaikams“ lėšų limitas vienam vaikui per mėnesį pieno gaminiams dalinti – 2,67 Eur, per mėnesį 1 vaikui, kuris taikomas už 2017 m. rugsėjį ir vėlesnius mėnesius. Pieno programa vykdoma nuo rugsėjo 1 dienos.*

*2017/2018 mokslo metų Vaisių vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programos lėšų limitas vienam vaikui per mėnesį – 0,80 Eur (be pridėtinės vertės mokesčio). Programa vykdoma nuo spalio 1 dienos.*

*Pagal valgiaraščių derinimo tvarkos aprašą, pvz., pakeitus vieną tos pačios maisto produktų grupės maisto produktą ar patiekalą kitu maisto produktu ar patiekalu, kai maisto produkto ar patiekalo maistinė ir energinė vertė išlieka tokia pati įstaiga pasilieka teisę keisti produktus, ar patiekalus.*

## *Mažeikių lopšelis-darželis „Eglutė“*

*Valgiaraščiai 2017-2018 m.m.*

### *3 savaitė*

<i>Pirmadienis</i>	<i>Antradienis</i>	<i>Trečiadienis</i>	<i>Ketvirtadienis</i>	<i>Penktadienis</i>
<b><i>Pusryčiai</i></b>				
<i>Avižinių dribsnių košė</i>	<i>Grikių košė</i>	<i>Kvietinių dribsnių košė</i>	<i>Manų košė</i>	<i>Varškė su pienu</i>
<i>Padažas</i>	<i>Padažas</i>	<i>Padažas</i>	<i>Uogienė</i>	<i>Batonas</i>
<i>Duoniukas</i>	<i>Bananas</i>	<i>Grikių traputis</i>	<i>Sumuštinis su kiaušiniu</i>	<i>Obuolys</i>
<i>Arbata</i>	<i>Arbata</i>	<i>Šaldytų uogų arbata</i>	<i>Kakava su pienu</i>	<i>Kakava su pienu</i>
<b><i>Pietūs</i></b>				
<i>Rūgštynių sriuba</i>	<i>Barščių sriuba su bulvėmis</i>	<i>Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis</i>	<i>Ankštinių daržovių sriuba</i>	<i>Raugintų kopūstų sriuba</i>
<i>Duona</i>	<i>Duona</i>	<i>Duona</i>	<i>Duona</i>	<i>Duona</i>
<i>Jautienos kiaulienos kotletas</i>	<i>Paukštienos kepinukai</i>	<i>Kiaulienos kepsnys</i>	<i>Plovas</i>	<i>Cepelinai virtų bulvių</i>
<i>Padažas</i>	<i>Padažas</i>	<i>Padažas</i>	<i>Agurkai</i>	<i>Padažas</i>
<i>Kopūstų salotos</i>	<i>Morkų salotos</i>	<i>Pekino kopūstų salotos su agurkais</i>	<i>Burokėlių salotos</i>	
<i>Bulvių košė</i>	<i>Makaronai</i>	<i>Bulvių košė</i>		
<i>Vanduo</i>	<i>Vanduo</i>	<i>Vanduo</i>	<i>Vanduo</i>	
<b><i>Pavakariai</i></b>				
<i>Vaisiai</i>	<i>Vaisiai</i>	<i>Vaisiai</i>	<i>Vaisiai</i>	<i>Jogurtas</i>
<b><i>Vakarienė</i></b>				
<i>Mieliniai blynai su obuolių džemu</i>	<i>Dešrelės</i>	<i>Pieniška kruopų sriuba</i>	<i>Bulvių košė</i>	<i>Ryžių dribsnių košė</i>
<i>Pienas</i>	<i>Pomidorų salotos su aliejumi</i>	<i>Bandelė su varške</i>	<i>Padažas</i>	<i>Padažas</i>
	<i>Duona su sviestu</i>		<i>Kefyras</i>	<i>Sumuštinis su sūriu</i>
	<i>Arbata</i>			<i>Arbata</i>

### ***Įstaiga dalyvauja „Vaisių vartojimo skatinimo mokyklose“ programoje ir „Pienas vaikams“ programoje.***

*Patvirtintas naujas 2017/2018 mokslo metų programos „Pienas vaikams“ lėšų limitas vienam vaikui per mėnesį pieno gaminiams dalinti – 2,67 Eur, per mėnesį 1 vaikui, kuris taikomas už 2017 m. rugsėjį ir vėlesnius mėnesius. Pieno programa vykdoma nuo spalio 1 dienos.*

*2017/2018 mokslo metų Vaisių vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programos lėšų limitas vienam vaikui per mėnesį – 0,80 Eur (be pridėtinės vertės mokesčio). Programa vykdoma nuo spalio 1 dienos.*

*Pagal valgiaraščių derinimo tvarkos aprašą, pvz., pakeitus vieną tos pačios maisto produktų grupės maisto produktą ar patiekalą kitu maisto produktu ar patiekalu, kai maisto produkto ar patiekalo maistinė ir energinė vertė išlieka tokia pati įstaiga pasilieka teisę keisti produktus, ar patiekalus.*

